

鹿児島県

男女共同参画 センターだより

2004.4
Vol. 1

創刊号

◎相談室から

「自分を見つめる時間をもっていますか？」

◎平成15年度の講座から

女と男の生き方講座
男の料理教室
公開講座
地域参画支援セミナー
技能アップセミナー

◎平成16年度事業計画

交流促進事業
学習・研修事業
相談事業
情報提供事業

◎インフォメーション

男女共同参画公開講座
男女共同参画基礎講座
技能アップセミナー
男女共同参画週間フェスタ
「子育てネットワークin又エック」
開催のお知らせ

◎図書情報

『「男だてら」に「女泣き」』
『ジェンダーというメガネ やさしい女性学』

男女共同参画センターは、男女共同参画社会づくりにむけた総合的な活動拠点施設です

自分を見つめる時間をもっていますか？

昨年4月22日、鹿児島県男女共同参画センターのオープンとともに相談室が開設し、1年が経とうとしています。真新しく、何もなかった相談室に一つずつ植物や写真が増え、やっと相談室らしくなってきました。相談にいらっしゃる方も徐々に増えています。相談者の年齢層は10代から70代と幅広く、相談内容も夫婦のことから家族関係や仕事のこと、暮らしのこと、健康問題とさまざまです。

なかでも多いのは離婚や不貞といった夫婦関係の問題です。夫婦とは、もともと他人なのですが、長年連れ添ううちに親子・兄弟姉妹とはまた違った深い結びつきが生まれるように思えます。そして「夫が浮気をしていた」「妻が子どもをおいて出て行った」というような危機に面したとき、夫婦の日頃のつながりの程度に気づかされます。ふだんの生活とは異なる相手の一面を見せられたとき、今までとは違った自分が見えてくるものです。例えば、「幸せな私」から「夫に浮気されてしまった妻」というように。

「妻だから、母親だから、夫だから」と知らないうちに、自分で自分を縛っていませんか。そんな時は、自分自身に、どうしてこの夫(妻)といえるのか、自分はどのような生き方をしたいのか問いかけてみてください。もともとは一人ずつだったのに、知らない間に2人1組で考えてしまっていないか。

危機は、誰にでも訪れるものです。ふだんから自分を見つめる時間をもっていますか？毎日の生活に追われて、自分を振り返る時間がないのが現状ではないでしょうか。家庭や職場でいつもいつも同じ内容のことばかりやっていると、自分は何のために働いているのかわからなくなることもあります。そんな時は自分のためだけの時間を作りましょう。5分間だけでもかまいません。そして自分の中から湧いてくる気持ちやイメージに目を向けてください。イライラだったりモヤモヤだったり、カッカと熱いものだったりスースーしたり。心にわいてきた気持ちはもう一人の自分ですから、捨てたり、無視したりしないで、大切に味わってください。なかなか気持ちが湧いてこないという方は、五感が鈍くなっているのかもしれない。まずは空を見上げたり、季節の草花に目を向けることから始めてみましょう。

いろいろな問題が重なって何から手をつけて良いかわからないこともありますよね。そんな時は、あるテレビ局でやっている「10年後のあなたへ」が結構有効です。10年後の自分がテレビに映っているのを想像してみてください。どんな自分が見えますか？10年後を想像することで見えてくるものがあるように思います。例えば、1時間後に夕食を仕上げるとして、今することはといえば皆さん迷わず動き出すにちがいありません。10年後の自分のために今できることは何でしょうか。

相談室では専任の女性相談員があなたとともに考え、あなた自身の力で問題解決へ向かうお手伝いをします。ひとりで悩まないで、一歩踏み出してみませんか。

気軽に相談してください 相談室専用電話 (099)221-6630

(099)221-6631

電話相談(相談室専用電話にお電話ください。)

面接相談(原則として予約制です。)

相談員が個別にお話をお聴きし、解決のためのお手伝いをします。

受付時間

相談日 火曜日～日曜日

時間 9:00～17:00

火曜日(休みの翌日)は20:00まで

休み 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)
年末年始

専門相談(事前に相談予約が必要です。)

各分野の女性の専門家が面接相談によりアドバイスします。

受付時間

法律相談 第1・3火曜日 13:30～16:30

心と体の健康相談

・産婦人科 第2木曜日 14:00～17:00

・心療内科 第3木曜日 13:30～16:30

・心理 第2水曜日 13:30～16:30

平成15年度の講座から

昨年度開催したものの中からいくつかご紹介します。

女と男の生き方講座 第3回「上手なコミュニケーションの取り方」

(講師 平川真理子さん)



上手に自己表現する方法(アサーション)を学びました。
自分らしく生きるために役立てたいですね。

男の料理教室

(講師 中馬壮治さん)



料理を学んで、食生活の自立。初めての方もベテランもおいしい料理ができました。

公開講座 ジェンダーってなあに？ ～メディアリテラシーで学ぶジェンダー～

(講師 ピアスタディング)



CMをジェンダーの視点から読み解いていきました。
今まで気づかなかったことが見えてきます。

地域参画支援セミナー

(講師 たもつゆかりさん、武隈晃さん)



これからの地域づくりに必要な「地域生活者の視点」や
「ネットワーク論」などを8回シリーズで学びました。

技能アップセミナー

(パソコン)



初心者の方でもワード、エクセルの基礎を学んで、社会参画のためにスキルアップ。



平成16年度事業計画

事業名		回数等	4月	5月	6月	7月
交流促進事業	男女共同参画週間フェスタ					男女共同参画
学習・研修事業	男女共同参画セミナー					
	男女共同参画公開講座	2回		男女共同参画公開講座		
	男女共同参画推進のための人材養成講座					
	男女共同参画基礎講座	8回				
	地域参画支援セミナー	10回				
	女と男の生き方講座	4回				
	男の料理教室	2回				
	技能アップセミナー(就業支援のための講座)	計8回 (1回21日間)				
	医務事務	かごしま県民交流センター	1回			
	パソコン	かごしま県民交流センター	3回			
		川内市	2回			
		鹿屋市	1回			
		国分市	1回			
	男女共同参画推進地域講座					
	奄美大島	3回				
相談事業						
	一般相談(電話相談・面接相談)	随時				
	専門相談(法律)	月2回				
	専門相談(産婦人科・心療内科・心理)	各月1回				
情報提供事業						
	情報誌発行	3回				
	情報収集提供事業	随時				

男女共同参画週間フェスタ 7月25日～8月1日

男女共同参画社会づくりに対する県民意識の高揚を図るために、基調講演や活動グループが企画、運営するワークショップ等を開催します。

男女共同参画公開講座 5月22日

幅広い県民の皆さんに参加していただき、男女共同参画の意義や必要性について学んでいただく講演会を開催します。

女性に対する暴力の問題に関する講演会 11月

「女性に対する暴力をなくす運動」の一環として、DVの防止と人権意識を高めるための講演会等を開催します。

男女共同参画基礎講座 5月～8月

ジェンダーに対する敏感な視点を養い、男女共同参画の推進役となる人材を育成するための講座(8回)を開催します。

地域参画支援セミナー 12月～3月

男女共同参画の視点を持って地域づくりに積極的に関わるリーダーを養成するための講座(10回)を開催します。

女と男の生き方講座 11月～12月

ジェンダーに起因する生きにくさに「気づき」、自分らしい生き方を考えるための講座を開催します。

講座・講演会のお知らせ

今年度もいろいろな講座を企画しています。あなたの参加をお待ちしています。

男女共同参画公開講座 **託児** (要予約)

「いま 共生の時・・・女(ひと)と男(ひと)が共に生きる社会」と題して、作家の**落合恵子**さんによる講演会を開催します。

日時 5月22日(土) 13:00開場 13:30開演

会場 かごしま県民交流センター県民ホール

定員 600名 **参加費** 無料(入場券が必要)

申込方法 ハガキ ファックス 電話又はEメールで次の事項を記入してお申し込みください。氏名 年齢 郵便番号・住所 参加人数 折り返し 入場券を郵送いたします。



申込締切 5月15日(土)

男女共同参画基礎講座(8回連続) **託児** (要予約)

男女共同参画の推進に必要な基礎知識と手法について体系的に学習する講座です。企業の担当者 市町村の職員や推進懇話会の委員の方などにもおすすめです。

日時 5月29日(土) 6月19日(土) 7月17日(土) 8月21日(土) 1日2講座 いずれも13:15~16:45

テーマ 男女共同参画の動向 ジェンダー概論 女性と人権 地域づくりと男女共同参画など

講師 たもつゆかりさん(オフィスピュア代表)

会場 かごしま県民交流センター研修室 **定員** 40名 **参加費** 無料

申込方法 ハガキかファックス Eメールで次の事項を記入してお申し込みください。 **申込締切** 5月20日(木) 氏名 年齢 郵便番号・住所 電話番号

技能アップセミナー

育児や介護等により離職し再就職を希望する方を対象に 就業に必要なパソコン(ワード エクセル)の基礎的知識と技能等の習得を目的としたセミナーを開催します。

申込方法 本人が受付会場に来所のうえ、お申し込みください。 **受付時間** 9:30~11:30 13:00~15:00

会場	定員	セミナー期間(日数)	申込受付期間	受付会場
鹿児島	20	5/7~6/11(21日間)	4/15(木)~16(金)	かごしま県民交流センター
川内	20	6/16~7/14(21日間)	5/26(水)~27(木)	県川内合同庁舎(講習会場は別になります。)

セミナー期間については 事情により計画が変更になることがあります。

4月~7月のスケジュール

専門相談 (法律)★ (産婦人科)● (心療内科)◎ (心理)◇

4月 April							5月 May						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3							1
4	5 休館日	6	7	8◎	9	10	2	3 憲法記念日	4 国民の休日	5 こどもの日	6 休館日	7 技能アップセミナー (パソコン鹿児島) ~6/11まで	8
11	12 休館日	13	14◇	15◎ 技能アップセミナー (パソコン鹿児島) 受付	16◎ 技能アップセミナー (パソコン鹿児島) 受付	17	9	10 休館日	11	12◇	13◎	14	15
18	19 休館日	20	21	22	23	24	16	17 休館日	18	19	20◎	21	22 男女共同参画 公開講座
25	26 休館日	27	28	29 みどりの日	30		23/30	24/31 休館日	25	26 技能アップセミナー (パソコン川内) 受付	27 技能アップセミナー (パソコン川内) 受付	28	29 男女共同参画 基礎講座

男女共同参画週間フェスタ **託児** (要予約)

鹿児島県男女共同参画センターでは県の条例に定められている「男女共同参画週間」にちなみ、7月25日(日)から8月1日(日)の期間、県民の皆様の男女共同参画に関する関心と理解を深めていただくために男女共同参画週間フェスタを開催します。

フェスタでは、基調講演やワークショップ、調査・研究の展示、映画上映会などを行います。

基調講演

「男女共同参画社会ってなあに? ~ジェンダーというメガネで見ているものを考える」と題してフェリス女学院大学文学部教授 諸橋泰樹さんを講師に迎えて、身近なジェンダーについて理解を深めるための講演会を開催します。

日 時 7月31日(土)13:00開場 13:30開演 **会 場** かがしま県民交流センター 中ホール
定 員 300名 **参加費** 無料 **申込方法** 事前申込は不要です。当日会場にお越しください。

映画上映会

タイトル 「リトルダンサー」

日 時 8月1日(日)10:00~ 14:00~ **会 場** かがしま県民交流センター 中ホール
定 員 300名 **参加費** 無料 **申込方法** 事前申込は不要です。当日会場にお越しください。

フェスタの企画・運営に参加してみませんか。~ワークショップ運営団体募集~

男女共同参画に関する問題をテーマとした調査・研究の展示やワークショップを企画運営する活動団体を募集します。

募集団体 ワークショップ[7月31日(土)]6団体, パネル等展示[7月25日(日)~8月1日(日)]3~5団体
申込方法 男女共同参画センターに備え付けの企画書に調査・研究内容とワークショップの運営方法を記載のうえお申し込みください。
応募締切 4月30日(金)

「子育てネットワーク in 又エック」開催のお知らせ

「子育てネットワーク」の役割と意義を確認し、その課題について全国的な情報交換、研究協議を行う研修会が開催されます。

期 日 5月29日(土)~5月30日(日)
会 場 又エック国立女性教育会館(埼玉県比企郡嵐山町菅谷728)

参加申込方法など詳細は、鹿児島県男女共同参画センターへお問い合わせください。

各講座等の申込み・お問い合わせは 鹿児島県男女共同参画センター

099 221 6603 099 221 6640
 E-mail : harmony@kagoshima-pac.jp

講座開催中 託児を行うものには、「**託児**」マークがついています。
 託児希望の方は各イベント開催日の1週間前までに「託児希望」と明記し、お子様の名前、年齢をご記入のうえお申込みください。
 託児の対象は6か月から小学校低学年までとなります。

6月 June							7月 July						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7 休館日	8	9	10	11	12	4	5 休館日	6	7	8	9	10
13	14 休館日	15	16 技能アップセミナー (パソコン川内) ~7/14まで	17	18	19 男女共同参画 基礎講座	11	12 休館日	13	14	15	16	17 男女共同参画 基礎講座
20	21 休館日	22	23	24	25	26	18	19 海の日	20 休館日	21	22	23	24
27	28 休館日	29	30				25 男女共同参画 週間フェスタ (~8/1)	26 休館日	27	28	29	30	31 基調講演 ワークショップ

これから男女共同参画を学ぶ人のためにお薦めの2冊を紹介します。



『「男だてら」に「女泣き」』
ジェンダーと男女共同参画社会入門

奥山和弘 著
文芸社 2003年

著者は、平成7年に高校の教諭から静岡県の教育委員会に配属になり、社会教育の場で男女共同参画の啓発を担当した経験を持つ。また現在も個人活動として男女共同参画の講演などを続けている。

本書では、ジェンダーの視点で身の回りの事例を取り上げながら、男と女のあり方や生き方にかかわる「粹組み」を明快に説く。

「できるだけ日常のことばを用いてかつての新人担当者が理解した男女共同参画のあり方を説明していこうと思う」と著者が述べているように具体的でわかりやすい入門書。



『ジェンダーというメガネ
やさしい女性学』

諸橋泰樹 著
フェリス学院大学 2003年

本書は、著者が大学で講じているジェンダーをテーマとする授業、単発の講演や連続講座などで話している内容を再現したもの。

「男性なのになぜ女性学をやるのか。」という問いに、性別を理由にして社会的かつ個人的な「権力関係」に巻き込もうという人間の問題をとらえたいという素朴な探求心からと著者は述べる。

なお 著者の諸橋泰樹先生には今夏 平成16年7月31日(土)の「男女共同参画週間フェスタ」時の基調講演の講師を依頼しています。

上記の図書を含め 情報提供交流サロンの図書は貸出を行っています。 **貸出冊数** 一人につき5冊まで **期間** 14日以内

男女共同参画ミーティングルーム利用のおしらせ

かごしま県民交流センターの1階、男女共同参画交流サロンにあるミーティングルーム。男女共同参画社会づくりに向けて、自主的に取り組んでいるグループ等を対象に、打ち合わせやグループ間の交流に利用できるスペースを提供しています。

利用を希望される方は、2階の事務室で申し込みを受け付けています。



Access Map

○交通案内

【JR】

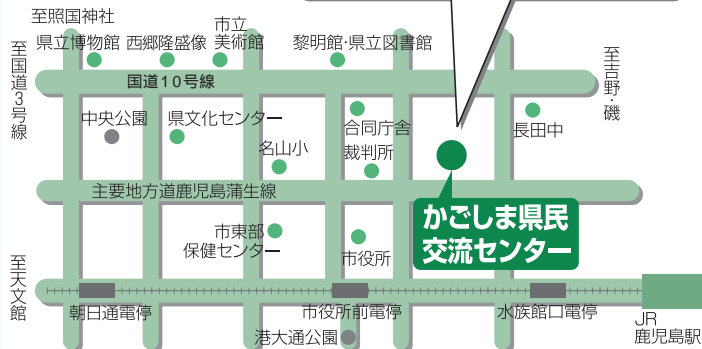
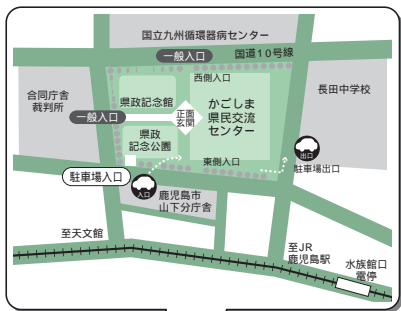
鹿児島駅から徒歩.....約10分
鹿児島中央駅から市電・バス利用.....約15分

【市電・バス利用】

鹿児島市役所前下車徒歩.....約5分
水族館口下車徒歩.....約5分

【駐車場】

約530台収容
200円 / 1時間
(センター利用者は2時間まで無料)



編集後記

この度、男女共同参画に関する情報を皆様にお届けするため「鹿児島県男女共同参画センターだより」を創刊しました。

今後、年3回、男女共同参画社会づくりに向けた取組やセンターの各種事業についてお知らせしていく予定です。

男女共同参画センターがオープンして以来、各種事業に懸命に取り組んできた1年でした。これからも、より充実した事業を皆様に提供してまいりたいと考えております。

「センターだより」につきましても、県民の皆様と一緒によりよい情報誌にしていきたいと考えておりますので、ご意見ご感想なんでも結構です。皆様の声をお寄せください。

編集・発行

鹿児島県男女共同参画センター

(かごしま県民交流センター内)

〒892 0816 鹿児島市山下町14 50

099 221 6603

099 221 6640

E-mail : harmony@kagoshima-pac.jp

URL : http://www.kagoshima-pac.jp

