

平成28年度 テーマ別講座 後期

介護者の身体トラブル解消講座

心身両面から介護者の健康管理について学びます。

- 1 開催日 平成28年12月10日（土）
- 2 時間 13:00～16:00
- 3 場所 かごしま県民交流センター 【鹿児島市山下町14番50号】5階 絵画制作室
- 4 定員 20名(先着受付順)
- 5 資料代 資料代として500円負担していただきます。
- 6 講師 健康運動指導士 柳田 豊
- 7 内容 介護者に多い肩こり、腰痛などの身体トラブル解消方法
※運動のできる服装で参加してください。



【申込み方法】下記、申込先へファックス・郵送・持参でお申し込みください。

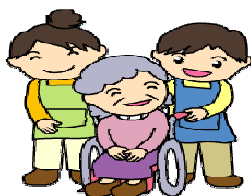
【締め切り日】平成28年12月3日（土曜日）※ただし定員になり次第しめきります。

※なお、今回お申し込みをいただいた講座については、後日受講決定通知書を送付いたします。

申 込 用 紙 FAX番号：099-239-0384

氏 名	ふりがな	男 ・ 女	年齢	歳	介護経験年数	年
住 所	※住所が勤務先の場合、勤務先名まで記入してください。 (〒)					
勤 務 先		領収書宛名 (Oをつけて下さい)	勤務先名 ・ 個人名			
TEL	昼間 (9:00～16:00)に連絡とれる電話番号		FAX			
※講師への質問等がありましたら、お書きください。						

※これらの個人情報、社会福祉法人鹿児島県社会福祉協議会「個人情報保護に関する方針（プライバシーポリシー）」に基づき適切に管理し、上記以外の目的で使用したり、本人の了承無く第三者に提供することはありません。



【申込先及び問い合わせ先】
 鹿児島県介護実習・普及センター
 〒892-0816 鹿児島市山下町14番50号（かごしま県民交流センター内）
 TEL:099-221-6616 FAX:099-239-0384
 休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

センター受付日