



平成28年度 生涯学習県民大学講座

今年度最後の講座です!



- 1 期日
平成29年2月4日(土)
- 2 場所
鹿児島県民交流センター 東棟3F 大研修室2
(鹿児島市山下町14番50号 TEL 099-221-6604)
- 3 講座内容

癒やしの効果、
抗メタボ、覚醒
作用etc.お茶っ
て凄いです!



講座1 テーマ「健康・医療」

【時間】 13:00~14:40 (受付12:30~13:00)
【講師】 鹿児島大学 名誉教授 園田 俊郎 氏
【演題】 緑茶と健康2016ー緑茶の効能とおいしいお茶の入れ方ー
【内容】 おいしい緑茶は、私たちの心を和ませます。緑茶は癒やしの効果だけでなく、様々な有効成分が含まれています。「お茶の歴史」、「古典の中で語られてきた緑茶の効能」及び「現代医学で注目される緑茶の有効成分」などのお話をするとともに、美味しいお茶の入れ方や時と場合に合わせたお茶の入れ方のコツをお教えします。

講座2 テーマ「地域活性」

地域活性化に必要なことって?



リーダーに必要なことって?

地域活性のためだけでなく、あらゆる部門でリーダーの人、これからリーダーになる人必見です!



【時間】 15:00~16:40 (受付14:30~15:00)
【講師】 鹿屋市柳谷自治公民館 館長 豊重 哲郎 氏
【演題】 やねだんにおける地域活性の実績
【内容】 やねだんの地域活性化のためのメッセージ放送やわくわく運動遊園地建設土着菌開発など、これまでの数々の取組の経緯や内容や地域の資源は「人」であることについてお話しします。
 特に、リーダーにとって大切なことについて、詳しくお話しします。

平成28年度「生涯学習県民大学講座」申込用紙

かごしま県民大学中央センターへ、直接持参するか、郵送、FAX等でお申し込みください。電話での申込でも結構です。申込締め切り 1月14日(土)

[かごしま県民大学中央センター] TEL 099-221-6604 FAX 099-221-6640

1つの講座でも2つの講座でも申し込むことができます。

希望する講座に○印を	(ふりがな)氏名	住所	年齢	性別
			歳	男・女
講座1		〒		
講座2	連絡先	—	—	

※ 本事業の活動風景の写真等を広報紙等に使用することがありますので、御了承の上、お申し込みください。
 ※ 住所・電話番号等については、個人情報保護条例に基づき、本事業に関することに限り使用するとともに、適正に管理します。