

ワーク・ライフ・バランスセミナー

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）とは、老若男女誰もが、仕事、家庭生活、地域活動、個人の自己啓発など、様々な活動を、人生の段階に応じて自分の希望するバランスで実現できる状態のことをいいます。

しかし、現実には、長時間労働によって仕事中心な生活であったり、仕事と子育てや介護との両立に悩んだり、仕事と生活の間に不安を抱える人が多く見られます。

そこで、ワーク・ライフ・バランス、ダイバーシティの専門家としてご活躍中の渥美由喜さんをお迎えして、ワーク・ライフ・バランスがなぜ必要なのか、理解を深めるとともに、仕事と生活との両立に対する不安・問題の解消に向けて、セミナーを開催します。

介護をすることになったら仕事のこと、どうしよう

現在育休中。これから職場復帰だけど、仕事と子育ての両立ができるかな…

ワーク・ライフ・バランスってシングルには関係ない？

イクメンになりたいけど、仕事に追われて…

日時：平成29年11月3日（金・祝）13:00～15:30（受付12:30～）

場所：かごしま県民交流センター 大研修室4（東棟4階）

対象：どなたでも

定員：50名

託児：あり（10/27までに要予約）

講師

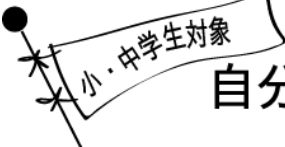
あつみなおき
渥美由喜さん

内閣府地域働き方改革支援チーム・地域推進アドバイザー
（兼務 東レ経営研究所）

子育て世代の方は、是非お子さまと一緒にお願いします。

講師：高崎恵さん 多様性トレーナー/ワークショップデザイナー

自分を好きになるための男女共同参画学びの広場！



どうせ、
やっても
無理だから…。



ちがっていたら
はずかしい…



おかしいなあ～って
思っても、
嫌われたくないから
言えないよ。

ワークライフバランス社会の実現に向けては、男女共同参画についての理解が不可欠です。

今回、上記セミナーを受講される方がお連れになるお子さまを対象に、自分の力を信じることや、自分と他者の間にある「ちがいを」実感し、尊重しあえることのゆたかさを踏まえる男女共同参画社会の大切さについてお互いから学び合うワークショップを実施します。

今回は、鹿児島県が小・中学校を対象に展開している「子どもたちの男女共同参画学びの広場推進事業」で実施するワークショップを県男女共同参画ジュニアリーダーとの協働で特別バージョンで開催します！大人の学び終了後には、子どもたちが、どんな学びを実施したのか共有するための発表会を実施します！

場所：5階絵画制作室 時間：13:00～16:00（受付12:30～）

申込み・問合せ先

鹿児島県男女共同参画センター

電話 099-221-6603 FAX 099-221-6640

E-mail p-harmony@pref.kagoshima.lg.jp

※休館日：月曜日（祝日と重なる場合は、火曜日）



鹿児島県

渥美 由喜 さん 内閣府地域働き方改革支援チーム・地域推進アドバイザー(兼務 東レ経営研究所)

これまでに海外10数ヶ国を含む、国内のワークライフバランス・ダイバーシティ先進企業850社、海外150社を訪問ヒアリングし、4000社の財務データを分析。コンサルタント、アドバイザーとして、実際にワークライフバランスやダイバーシティに取り組む企業の取組推進をサポートされ、さらに、官庁や自治体からの委託研究等の業務にも従事されている。プライベートでは2児の父親で、2回育児休業を取得。7年前から父親の介護も実践中。仕事や育児、介護に奮闘するほか、23年前から地元の公園で継続してきた「こども会」のボランティア活動がライフワーク。座右の銘は、「市民の三面性＝家庭人、地域人、職業人」。

高崎 恵 さん 多様性トレーナー/ワークショップデザイナー

メディアで働く中で、多様性を尊重できない社会の在り方に疑問を感じ、2002年よりオフィスピュアに所属。男女共同参画関連講座におけるワークショップという学びのスタイルの有用性を実感し、学校、地域、自治体、企業等においてワークショップで男女共同参画を学ぶ講座を実施されている。平成25年度から県「子どもたちの男女共同参画学びの広場推進事業」コーディネーターとして、昨年度までの4年間で、児童・生徒、教職員、保護者・地域住民約5,100余名にワークショップを実施、地域全体の人権意識や男女平等意識の醸成に寄与。

ワーク・ライフ・バランスセミナー 参加申込書

フリガナ			
氏名			
年代	歳代	歳代	
住所	〒		
電話		FAX	
メールアドレス			

●小・中学生対象ワークショップのお申込み

参加を希望されるお子さんについてご記入ください。
当日の受付は、お子さんを先にお願ひします。

フリガナ		
氏名		
年齢	歳	歳

●託児のお申込み

申込みを希望される方は、ご記入の上、10月27日(金)17時までに申し込みください。
お申込みの方にはセンターからご連絡いたします。

託児(生後6ヶ月～小学2年生)を無料で実施いたします。

フリガナ	性別	年齢(申込時点)	
氏名		歳	か月
フリガナ	性別	年齢(申込時点)	
氏名		歳	か月

申込み・問合せ先
鹿児島県男女共同参画センター
 〒892-0816 鹿児島市山下町14-50
 電話 099-221-6603 FAX 099-221-6640
 E-mail p-harmony@pref.kagoshima.lg.jp
 http://www.kagoshima-pac.jp
 休館日: 月曜日(祝日と重なる場合は、火曜日)

- ・ 申込締切 : 定員になり次第(定員を超え、やむを得ず参加をお断りする場合には、ご連絡いたします。)
 - ・ 個人情報、本セミナーの連絡及び男女共同参画に関する情報提供以外には使用しません。
- 申込方法 ■**
- ① 申込用紙にてメール・FAXで申し込む。(24時間受付)
 - ② 電話または直接センターで申し込む。(受付時間は9時～17時)