

私たち一人ひとりが大切にされる地域コミュニティ

みんなのフェスティバル

各プログラム、ひまわりごはんへの参加は全て無料です。

つながる

県内、始良市内の活動紹介 **パネル展示**

あなたのココロの
つぶやきをボードに
貼ってください

つぶやきボード

みんなに出番と居場所のある地域コミュニティづくり、
お悩みはありませんか?

コミュニティづくり相談会

たもつ ゆかり さん オフィスピュア 代表
追鳥 嘉正 さん 松原なぎさ校区コミュニティ協議会会長
吉村 哲朗 さん 特定非営利活動法人Lかごしま
鹿児島県共生・協働推進課

性別によって
決められる生き方
家族・夫婦関係
人に話すことで
心が軽くなること
があります

ココロの相談室

抱えていることを
お話しください

ワーク
ショップ



ひまわりごはん(カレー) ※なくなり次第終了します

ひとり一人を大切にするために…

多様性を理解するためのワークショップ

高崎 恵 さん 多様性トレーナー ワークショップデザイナー



ココロの疲れ、癒しませんか?

アロマハンドケア

折り紙、カルタ、トランプなど、楽しいコト、いっぱい!

みんなで遊ぼう!

疲れてる… だれもわかってくれない
こんなにがんばってるのに… さびしい

そんな気持ち、抱えていませんか?

お茶でも飲みながら 一息つきましょ
がんばらなくてもいい 休んでもいい
今日は一緒にちょっとゆっくりしませんか

ひだまりカフェ

ひまわりごはん
無料!

なくなり次第終了します
11:50 までに会場へ
お入り下さい

主催:特定非営利活動法人Lかごしま 鹿児島県

後援: 始良市

協力:松原なぎさ校区コミュニティ協議会 ひまわりハウス運営協議会

お問合せ:特定非営利活動法人Lかごしま 0995-66-6818

本事業は平成29年度鹿児島県NPO共生・協働・かごしま推進事業の委託を受け、実施しています

Program つながる

● ココロの相談室 1階 図書室 10:30~11:30
13:30~14:30

①パネル展示	1階 大会議室	10:00~15:00
②つぶやきボード	1階 大会議室	10:00~15:00
③コミュニティづくり相談会	2階 小会議室	13:00~14:30

Program ふれあう

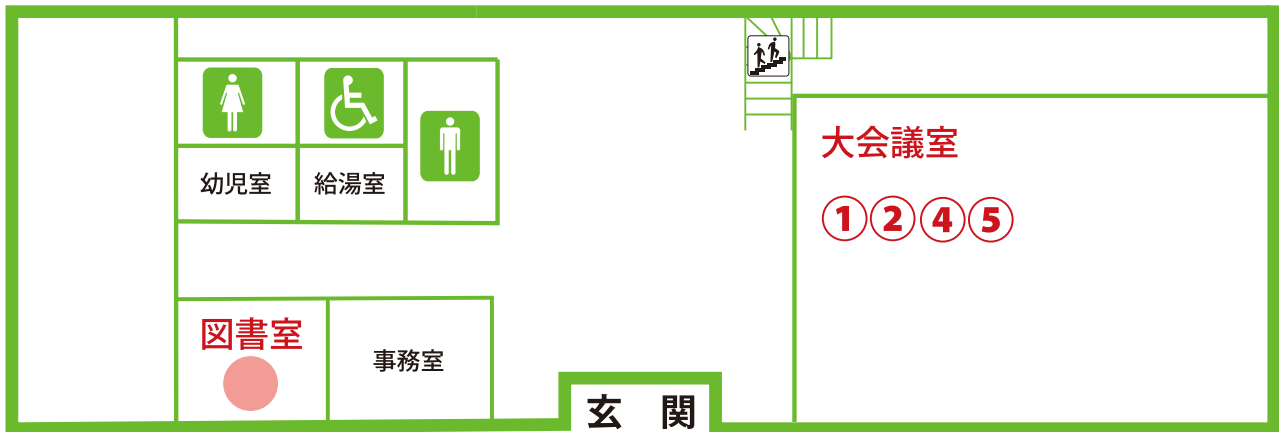
ひまわりごはんをご希望の方は、11:50までに会場にお入り下さい

④ひまわりごはん	1階 大会議室	12:00~13:00
⑤多様性を理解するためのワークショップ	1階 大会議室	10:00~11:30 13:30~15:00
⑥アロマハンドケア	2階 第1、第2研修室	10:00~12:00
⑦みんなで遊ぼう!	2階 第1、第2研修室	10:00~15:00
⑧ひだまりカフェ	2階 第3研修室	10:00~15:00

各プログラム、ひまわりごはんへの参加は全て無料です。

会場案内

1階



2階

