

男性向けセミナー

「自分らしくしなやかに 生きる」ためのヒント

～心が折れない生き方～

仕事、家庭、人間関係、生き方・・・、男性も様々な悩みを抱えています。その根底には「男はかくあるべき」という固定的性別役割分担意識にとらわれ、ありのままの自分を出せないという問題が潜んでいます。

男の鎧から自分を解放し、「自分らしくしなやかに生きる」生き方について、男性相談の第一人者で、ご自身も立ち直った経験をもつ吉岡先生と一緒に考えてみませんか？

昨年、男女共同参画セミナー『『つぶれない働き方』の教科書』で大好評だった“吉岡先生”を再びお招きし、今回は現役世代(20代～50代)の男性を対象に少人数でじっくり考えるセミナーを実施します。

日 時：平成31年2月9日(土) 13:30～16:00(受付13:00～)

場 所：かごしま県民交流センター中研修室3(東棟4階)

対 象：20～50代男性

定 員：30名(先着順)

参加費等：無料・託児有り

主 催：鹿児島県(鹿児島県男女共同参画センター)

申込方法：FAX, メール, 電話等で下記申込先まで(2/5締切)

講師

吉岡 俊介さん

(シニア産業カウンセラー/キャリアコンサルタント)

大学卒業後、大手損害保険会社に入社。24年間の勤務を経て早期退社。その後、地方自治体の男性相談専任カウンセラーとしての活動に携わり、2007年にカウンセリング・ルーム「オフィスよしおか」を設立。NHK「Eテレ」に男性問題の解説者として出演。内閣府「男性相談マニュアル」を監修。

主な著書：

『つぶれない働き方』の教科書 (彩図社)

チビポテトシンドローム～彼との関係がきっとよくなる！
(講談社)

心が折れそうなビジネスマンが読む本(監修：ソフトバンク新書)



申込み・問合せ先

鹿児島県男女共同参画センター

電話 099-221-6603 FAX 099-221-6640

E-mail p-harmony@pref.kagoshima.lg.jp

※休館日：月曜日(祝日と重なる場合は、火曜日)



男性向けセミナー「自分らしくしなやかに生きる」ためのヒント

参加 申込 方法

◆ 下部の「参加申込書」にご記入の上

- FAX(099-221-6640) ● 電話(099-221-6603) ● 郵送 ● 持参
● E-mail (p-harmony@pref.kagoshima.lg.jp) いずれかの方法でお申し込みください。

受講 の 決定

- ◆ 参加申込書の到着を持って受付は完了します。
◆ 申込みが定員を超えて受講をお断りする方には、2月7日(木)までにご連絡します。
◆ 2月7日以前に受講の可否を確認したい場合は、下部の問合せ先にご連絡ください。

申込み締切 2月5日(火)

かごしま県民交流センターまでのご案内



■交通のご案内

- バス / 「鹿児島市役所前」バス停下車徒歩5分
「水族館口」バス停下車徒歩3分
JR / 「鹿児島駅」から徒歩10分

申込み・問合せ先

鹿児島県男女共同参画センター

〒892-0816 鹿児島市山下町14-50

(かごしま県民交流センター内)

TEL: 099-221-6603 FAX: 099-221-6640

E-mail: p-harmony@pref.kagoshima.lg.jp

URL: http://www.kagoshima-pac.jp

休館日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

男性向けセミナー

「自分らしくしなやかに生きる」ためのヒント

参加申込書

ふりがな			性別		
氏名			年代	20代・30代・40代・50代 (○印を付けてください。)	
連絡先	住所	〒		職業・所属団体等 [差し支えなければお書きください]	
	電話	自宅 ()	携帯 ()		
	FAX	()			
	E-mail				
託児 (生後6ヶ月から 就学前まで)	希望する		希望しない (○でかこむ)		
託児申込 締切 2/1	ふりがな	お子様の名前	生年月日	平成	年 月 日
			性別		

※ 個人情報は、当セミナーの連絡及び男女共同参画に関する情報提供以外には使用しません。

申込み締切 2月5日(火)

※託児を希望される方は、2月1日(金)までにお申し込みください。