

2年ぶりの濱田先生による講座です！

しなやかに生きる男性セミナー

～これからの人生をデザインするために～

日々「やるべきこと」に追われ、追い詰められてはいませんか？

男性があらゆる意味で生きづらさを感じる世の中です。

時には立ち止まって、自分の生き方について考えてみましょう。

【前回の受講者の感想】

自分を見つめ直すことができました。

自分の偏った考え方に気付きました。

受講者と悩みを分かち合えました。

様々な人の意見を聞くことができました。

仕事、家庭、人間関係、生き方……、男性も様々な悩みを抱えています。その根底には「男はかくあるべき」という固定的性別役割分担意識にとらわれ、ありのままの自分を出せないという問題が潜んでいます。「しなやかに生きる」、「自分らしく生きる」生き方について、一緒に考えてみませんか。

日 時: 令和2年2月29日(土) 13:00～16:00

場 所: かごしま県民交流センター 東棟3F(中研修室1)

対 象: 30代～40代男性

定 員: 30名(先着順)

参加費等: 無料・託児あり(2/7までに申込み必要)

主 催: 鹿児島県(鹿児島県男女共同参画センター)

申込方法: FAX, メール, 電話等で下記の申込先まで(2/15締切)

講師 濱田 智崇氏

(京都橘大学心理学科准教授/臨床心理士/カウンセリングオフィス天満橋代表)

神奈川県生まれ、ラ・サール中・高卒。1995年、京都大学教育学部教育心理学科在学中に日本初の男性専用相談『男』悩みのホットラインを開設。2004年より代表を務め、各地方自治体主催の男性相談事業を受託。2011年、男性専用のカウンセリングオフィス天満橋を開設。2012年、内閣府地方自治体等における男性に対する相談体制の整備支援のための調査検討会委員。現在、京都橘大学健康科学部心理学科准教授、臨床心理士、公認心理師。

共著書

「男性は何をどう悩むのかー男性専用相談窓口から見る心理と支援」(ミネルヴァ書房)

「子別れのための子育て」(平凡社)

「暴力の発生と連鎖」(人文書院)

「男の電話相談ー男が語る・男が聴く」(かもがわ出版)



【申込み・お問い合わせ先】 鹿児島県男女共同参画センター(かごしま県民交流センター内)

住所: 鹿児島市山下町14-50 / 電話: 099-221-6603 / FAX: 099-221-6640

Eメール: p-harmony@pref.kagoshima.lg.jp

※休館日: 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)



※ くわしい申込方法や受講の決定については、チラシ裏面をご覧ください。